

シニアスポーツ振興事業

「講演会：しっかり立って 元気に歩く」

主催 武蔵村山市体育協会
(公財)東京都体育協会
東 京 都

座りがちな生活から、すうーと立ち上がり、
楽しく歩く、健康的なライフスタイルを目指します！

日 時 令和2年3月13日(金)午後1時30分～(講演会)
※講演会終了後ウォーキング 4時終了予定(小雨決行)

集合場所 総合体育館

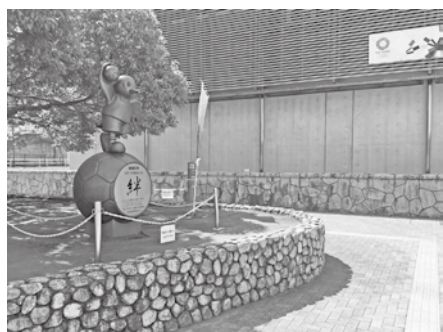
コ ー ス： 総合体育館→六地蔵→大将山→総合体育館

講 師 有吉 正博 氏 (武蔵村山市体育協会副会長)

- ・関東学生陸上競技連盟会長
- ・東京学芸大学名誉教授
- ・帝京科学大学教授
- ・宿ランニングチーム顧問

ープロフィールー

福岡県出身 東京教育大学在学中は箱根駅伝に4年連続出場
現職時代から、陸上競技の指導。毎年「青梅マラソン」等にも挑戦
ジュニアからシニアまでの運動、指導等に関する講師及び研究



総合体育館



六地蔵



大将山